Dydd Gwener.

Shotton
10.30 yb.
Gradd 1
60 munud
Gradd 2
90 munud
Hendy's (The Castle Inn)
Cyfleusterau P T R B

Dydd Sadwrn.

Helygain
10.30 yb.
90 munud
Blue Bell Inn
CH8 8DL
Gradd 1 / 2
Cyfleusterau P T B R

Helygain
10.30 yb.
180 mun
Blue Bell Inn
CH8 8DL
Gradd 3 Caled
Cyfleusterau P T B R
(3ydd Dydd Sadwrn o bob mis. Dewch a bwyd er mwyn cael 'picnic')

Llanasa *
10.00 yb.
180 munud
Ffoniwch Jeff 01745 570981 am fanylion cychwyn
Gradd 2 Cymedrol
Cyfleusterau PR

Penyffordd
10.00 yb.
60-90 munud
Royal British Legion
CH4 0JZ
Gradd 0 / 1
Cyfleusterau P T B R
Ar yr ail ar pedwerydd Sadwrn o pob mis

Dydd Sul.

Nodiadau

Mae pob taith cerdded wedi ei graddio er mwyn ichi ddewis y daith sydd yn addas i'ch gallu.

Gradd 0 Hawdd iawn
Teithiau byr ac reit lefel fyny at 1.5 milltir, yn addas i bramiau a rhywun sydd yn cychwyn cerdded

Gradd 1 Hawdd
Yn bennaf yn fflat gydag ychydig o alltydd ar lwybrau troed heb ddim camfeydd

Gradd 2 Cymedrol
Alltydd ar lwybrau troed a chaeau, gallai gynnwys camfeydd

Gradd 3 Caled
Alltydd hirach, camfeydd ar balmentydd a chaeau

Cyfleusterau.

Ar ddechrau pob taith mae'r cyfleusterau isod yn ymyl:-
P = parcio ceir
T = toiledau
R = caffi
B = agos at safle bws

Mae na rai teithiau efo **(*)** arna nhw, golyga hyn bod na daith gerdded allan o'r dre. Cysylltwch a'r arweinydd y daith neu'r wefan am ychwaneg o wybodaeth

Mae rhif teleffon wedi cael ei gynnwys os mae y man cychwyn y daith yn amrywio. Cysylltwch a,r arweinydd y daith am fanylion

Mae croeso i Cerddwyr gyda'i cwn i cerdded efo ni gyda rhai amodau. Gwelwch ein gwefan am fanylion

Teithiau cerdded i bob gallu ac

am ddim

Walkabout Flintshire

Hwyl + Cyfeillgarwch + Ffitrwydd

Mae cerdded wedi cael ei brofi i wella hunan hyder, stamina, rheolaeth pwysau ac i leihau straen a chynyddu hyder.

Ceisiwch gyrraedd 15 munud cyn amser dechrau y daith cerdded, os gwelwch yn dda. Argymhellir esgidiau da a chot law.

Arweiner y teithiau gan wirfoddolwyr wedi ei hyffordd

Am fwy o wybodaeth cysylltwch a'r wefan;

www.walkaboutflintshire.com

Mae phob ymdrech wedi ei wneud i sicrhau cywirdeb yn y daflen hon. Ni all WalkaboutFlintshire dderbyn cyfrifoldeb am unrhyw walliau neu gormeddia.

Wedi'i ddiweddaru ym mis
Tachwedd 2026

Dydd Llun.	Dydd Mawrth.	Dydd Mercher.	Dydd Iau.	Teithiau Nordic
Yr Wyddgrug * 10.30 yb. 60-90 munud Maes Parcio Tesco CH7 1UB Gradd 1 Hawdd 2 cymedrol Cyfleusterau P T R B	**Yr Wyddgrug** * 2.00 yp 90-120 munud Queens Head CH7 1UQ Gradd 3 Caled Cyfleusterau P B T R **Helygain** 7.00 yp 60-90 munud Blue Bell Inn CH8 8DL Dwy daith gerdded a.Gradd 1 Hawdd b.Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P T R (Ebrill i Medi)	**Fflint** 10.00 yb. 90 munud Canolfan Hamdden Jade Jones CH6 5ER # Gradd 1 / 2 Hawdd/Cymedrol Cyfleusterau P T B R **Caerwys** 10.00 yb. 60—120 munud Marian Maes Parcio Chapel Street Caerways CH7 5AE Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P T R	**Helygain** 2.00yp. 90 munud Blue Bell Inn CH8 8DL Dwy daith gerdded a.Gradd 2 Cymedrol b.Gradd 3 Caled Cyfleusterau P T R B	**Dydd Mawrth** **10.00 yb.** Cerdded Nordig yn Nyffryn Maes Glas Mhwll y Felin Gopr ger y siopau, gellir defnyddio mannau cychwyn eraill. 60 munud Gradd 1 / 2 Hawdd/Cymedrol Cyfleusterau P B T R Ffon 01352 711309 am fan cychwyn Am fwy o fanylion am deithiau cerdded allan o'r dref, elusennau ac i pramiau (a llawer mwy) ewch i'n gwefan; www.walkaboutflintshire.com Dilynwch ni ar Facebook.com/ Walkabout Flintshire