

Dydd Gwener. Shotton 10.30 yb. Gradd 1 60 munud Gradd 2 90 munud Melrose Inn CH5 1LR Cyfleusterau P T R B	Dydd Sadwrn. Helygain 10.30 yb. 90 munud Blue Bell Inn CH8 8DL Gradd 1 / 2 Cyfleusterau P T B R Helygain 10.30 yb. 180 mun Blue Bell Inn CH8 8DL Gradd 3 Caled Cyfleusterau P T B R (3ydd Dydd Sadwrn o bob mis. Dewch a bwyd er mwyn cael 'picnic') Llanasa * 10.00 yb. 180 munud Ffoniwch Jeff 01745 570981 am fanylion cychwyn Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau PR Penyffordd 10.00 yb. 60-90 munud Royal British Legion CH4 0JZ Gradd 0 / 1 Cyfleusterau P T B R Ar yr ail ar pedwerydd Sadwrn o pob mis	Dydd Sul. Nodiadau Mae pob taith cerdded wedi ei graddio er mwyn ichi ddewis y daith sydd yn addas i'ch gallu. Gradd 0 Hawdd iawn Teithiau byr ac reit lefel fyny at 1.5 milltir, yn addas i bramiau a rhywun sydd yn cychwyn cerdded Gradd 1 Hawdd Yn bennaf yn fflat gydag ychydig o alltydd ar lwybrau troed heb ddim camfeydd Gradd 2 Cymedrol Alltydd ar lwybrau troed a chaeau, gallai gynnwys camfeydd Gradd 3 Caled Alltydd hirach, camfeydd ar balmentydd a chaeau	Cyfleusterau. Ar ddechrau pob taith mae'r cyfleusterau isod yn ymyl:- P = parcio ceir T = toiledau R = caffi B = agos at safle bws Mae na rai teithiau efo (*) arna nhw, golyga hyn bod na daith gerdded allan o'r dre. Cysylltwch a'r arweinydd y daith neu'r wefan am ychwaneg o wybodaeth Mae rhif teleffon wedi cael ei gynnwys os mae y man cychwyn y daith yn amrywio. Cysylltwch a,r arweinydd y daith am fanylion Mae croeso i Cerddwyr gyda'i cwn i cerdded efo ni gyda rhai amodau. Gwelwch ein gwefan am fanylion	Teithiau cerdded i bob gallu ac am ddim Walkabout Flintshire Hwyl + Cyfeillgarwch + Ffitrwydd Mae cerdded wedi cael ei brofi i wella hunan hyder, stamina, rheolaeth pwysau ac i leihau straen a chynyddu hyder. Ceisiwch gyrraedd 15 munud cyn amser dechrau y daith cerdded, os gwelwch yn dda. Argymhellir esgidiau da a chot law. Arweiner y teithiau gan wirfoddolwyr wedi ei hyffordd Am fwy o wybodaeth cysylltwch a'r wefan; www.walkaboutflintshire.com Mae phob ymdrech wedi ei wneud i sicrhau cywirdeb yn y daflen hon. Ni all WalkaboutFlintshire dderbyn cyfrifoldeb am unrhyw walliau neu gormeddia. Wedi'i ddiweddarau ym mis Medi 2025
---	---	--	---	---

Dydd Llun. Yr Wyddgrug * 10.30 yb. 60-90 munud Maes Parcio Tesco CH7 1UB Gradd 1 Hawdd 2 cymedrol Cyfleusterau P T R B	Dydd Mawrth. Yr Wyddgrug * 2.00 yp 90-120 munud Queens Head CH7 1UQ Gradd 3 Caled Cyfleusterau P B T R Helygain 7.00 yp 60-90 munud Blue Bell Inn CH8 8DL Dwy daith gerdded a.Gradd 1 Hawdd b.Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P T R (Ebrill i Medi)	Dydd Mercher. Fflint 10.30 yb. 90 munud Canolfan Hamdden Jade Jones CH6 5ER # Gradd 1 / 2 Hawdd/Cymedrol Cyfleusterau P T B R Caerwys 10.00 yb. 60—120 munud Marian Maes Parcio Gradd 2 Cymedrol Cyfleusterau P T R	Dydd Iau. Helygain 2.00yp. 90 munud Blue Bell Inn CH8 8DL Dwy daith gerdded a.Gradd 2 Cymedrol b.Gradd 3 Caled Cyfleusterau P T R B	Teithiau Nordic Dydd Mawrth 10.00 yb. Cerdded Nordig yn Nyffryn Maes Glas Mhwl y Felin Gopr ger y siopau, gellir defnyddio manau cychwyn eraill. 60 munud Gradd 1 / 2 Hawdd/Cymedrol Cyfleusterau P B T R Ffon 01352 711309 am fan cychwyn Am fwy o fanylion am deithiau cerdded allan o'r dref, elusennau ac i pramiau (a llawer mwy) ewch i'n gwefan; www.walkaboutflintshire.com Dilynwch ni ar Facebook.com/ Walkabout Flintshire
---	--	--	--	---

